

WAŻNE INFORMACJE

Przed użyciem produktu zapoznaj się z ulotką

Żelazo
wit. B12, B6, kwas foliowy

- wspierają produkcję **hemoglobiny i czerwonych krwinek**
- wspomagają **układ odpornościowy**

Szelazo+SR to produkt o wysokiej zawartości żelaza Fe^{2+} , witaminy B12, B6, C i kwasu foliowego. Kapsułki żelatynowe twarde, bezbarwne, transparentne, o przedłużonym uwalnianiu – zawierają trzy rodzaje mikropeletek uwalniających w przedłużony sposób (SR) chelatowane żelazo oraz witaminy.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

Istnieją dwie wielkości opakowania Szelazo+SR zawierające 30 lub 60 kapsułek. Jedna kapsułka zawiera 161 mg chelatu żelaza (diglicynianu żelaza dwuwartościowego – Fe^{2+}), co odpowiada 30 mg żelaza elementarnego.

ZASTOSOWANIE:

Produkt przeznaczony do stosowania w celu uzupełnienia zapotrzebowania na żelazo i witaminy krwiotwórcze. Przeznaczony jest dla osób mających zwiększone zapotrzebowanie na żelazo, m.in.: kobiet w ciąży (stosować po konsultacji z lekarzem), karmiących piersią i przy obfitych miesiączkach, dla osób aktywnych w okresie wzmożonego wysiłku fizycznego oraz dawców krwi. Zróżnicowana i zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia. Spożycie dziennej porcji Szelazo+SR zapewni deklarowane korzyści dla zdrowia.

DLACZEGO SZELAZO+SR?

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podaje, że niedobór żelaza jest jednym z najczęstszych i najbardziej rozpowszechnionych zaburzeń żywieniowych na świecie, według danych WHO jest nim dotknięta niemal jedna trzecia światowej populacji. Niedobory żelaza, nawet najmniejsze, prowadzą do anemii, do obniżenia poziomu sprawności fizycznej, apatii, ciągłego zmęczenia, do osłabienia układu immunologicznego. Żelazo jest ogólnie składnikiem słabo przyswajalnym, stąd w przypadku konieczności uzupełnienia jego niedoborów powinno się stosować formy żelaza o najwyższym stopniu biodostępności.

Chelat żelaza (diglicynian żelaza dwuwartościowego - Fe^{2+}) charakteryzuje się wysokim wchłanianiem i lepszą tolerancją w porównaniu z produktami zawierającymi sole nieorganiczne żelaza, ponadto jego wchłanianie jest niezależne od czynników pokarmowych. Dodatkowa zawartość witamin B6, B12 i kwasu foliowego (B9) jest ważna dla prawidłowego przebiegu krwiotworzenia, m.in. wytwarzania erytrocytów - czerwonych krwinek. Żelazo, witaminy B6, B12, C i kwas foliowy są ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Zespół Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego wydał dwukrotnie rekomendacje stosowania żelaza w formie chelatu w profilaktyce i leczeniu niedokrwistości w ginekologii i położnictwie, 2016, 2010.^(1,2)

ZALECANA DO SPOŻYCIA DZIENNA PORCJA PRODUKTU:

1 kapsułka po posiłku z odpowiednią ilością wody. W razie konieczności ułatwienia przyjęcia można zawartość kapsułki wysypać i spożyć razem z pożywieniem np. jogurtem. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH:

Składniki	w 1 kapsułce	DRWS*
Żelazo	30 mg	214 %
Witamina C	40 mg	50 %
Witamina B6	1,4 mg	100 %
Kwas foliowy	400 µg	200 %
Witamina B12	2,5 µg	100 %

*DRWS - dzienne referencyjne wartości spożycia witamin i składników mineralnych (dla osób dorosłych)

WAŻNE INFORMACJE

Przed użyciem produktu zapoznaj się z ulotką

SKŁADNIKI:

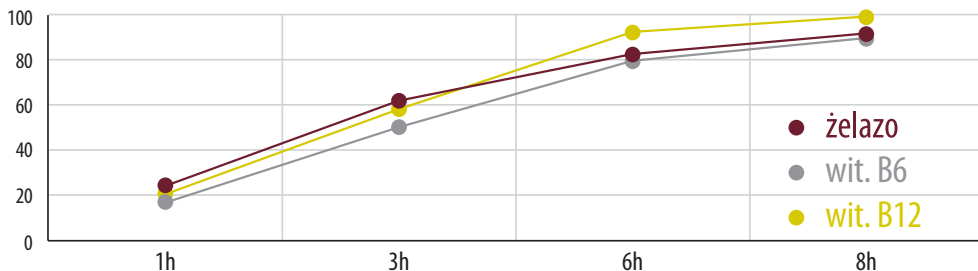
Substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, diglicynian żelaza (II) (żelazo w formie chelatu), składnik otoczki kapsułki – żelatyna wołowa, kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja zagęszczająca – hydroksypropylometyloceluloza, substancja glazurująca – szelak, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), przeciwutleniacz – tert-butylohydrochinon (TBHQ), cyjanokobalamina (witamina B12). **Produkt bezglutenowy, nie zawiera laktozy, bez dodatku barwników.** Kolory mikropeletek są naturalnymi kolorami zastosowanych składników.

PRZECHOWYWANIE:

W temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią. Należy zwrócić uwagę aby przy wyjmowaniu kapsułek, np. wysypywaniu na rękę i ich ponownym wkładaniu, nie miały one kontaktu z wilgocią.

Zawartość i czas uwalniania substancji aktywnych (diglicynian żelaza, witaminy B12, B6, C i kwas foliowy), wartość odżywcza oraz czystość mikrobiologiczna preparatu Szelazo+SR zostały potwierdzone wynikami badań analitycznych.

**Przedłużone uwalnianie żelaza i witamin aż do 8 godzin
% uwolnienia składników aktywnych (żelazo, witamina B6 i witamina B12)**



Centralne Laboratorium Badawcze Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, Nr 101/SP/12/23 z dnia 5.12.2023.

Przeciwwskazania: Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. W okresie stosowania Szelazo+SR nie należy przyjmować innych produktów zawierających żelazo i kwas foliowy.

Więcej informacji na www.szelazo.pl

Podmiot odpowiedzialny za informacje:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.
ul. Ostrzykowińska 14 A, 05-170 Zakroczym

Wytwórca:

For-med Sp. z o.o.,
ul. Osowska 85/2, 04-351 Warszawa



LITERATURA:

- Bednarek W., Karowicz-Bilińska A., Kotarski J., Nowak-Markwitz E., Poreba R., Spaczyński M. Stanowisko Zespołu Ekspertów PTG w zakresie stosowania preparatów żelaza chelatowego w położnictwie i ginekologii. Ginekol Pol. 2010, 81, 786-788.
- Pietrzak B., Seremak-Mrozikiewicz A., Marciniak B., Witek A., Leszczyńska-Gorzelak B. Opinia ekspertów PTG dotycząca stosowania preparatu Szelazo+SR w położnictwie i ginekologii, Ginekologia i Perinatologia Praktyczna, 2016, sierpień, vol 1 nr 2.

Data opracowania ulotki: październik 2024