

ULOTKA INFORMACYJNA

SUPLEMENT DIETY

BIOWAP OSTEO

suplement diety

Wapń + D₃ + K₂



Wapń pomaga zmniejszyć utratę minerałów kostnych u kobiet w okresie pomenopauzalnym (50+). Niska gęstość mineralna kości stanowi czynnik ryzyka w odniesieniu do osteoporotycznych złamań kości. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania dziennie przynajmniej 1200 mg wapnia ze wszystkich źródeł.

Witamina D₃ pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związane z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni. Upadki stanowią czynnik ryzyka w odniesieniu do złamań kości u kobiet i mężczyzn w wieku 60 lat i starszych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania dziennie 20 µg witaminy D ze wszystkich źródeł.

Witamina K₂ pomaga utrzymać zdrowe kości wspierając proces ich uwapnienia.

Składniki: Węglan wapnia (zawierający 36% wapnia), kompleks mineralny pozyskany z koralowca Corallium (zawierający 34% jonów wapnia), witamina K₂ (menachinon-7), substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza, witamina D₃ (cholekalcyferol), substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja wypełniająca – celuloza, barwnik – dwutlenek tytanu, substancja wypełniająca – sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, substancja przeciwzbrylająca – talk, trójglicerydy średniołańcuchowe, barwnik – tlenki i wodorotlenki żelaza. Może zawierać **skorupiaki**.

Skład porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia:

Składnik	Zawartość w 1 tabletkę	% RWS*	Zawartość w 2 tabletkach	% RWS*
Wapń	500 mg**	62,5	1000 mg***	125
Witamina D ₃	25 µg (1000 j.m.)	500	50 µg (2000 j.m.)	1000
Witamina K ₂	37,5 µg	50	75 µg	100

* RWS – referencyjna wartość spożycia

** w tym: 450 mg wapnia z węglanu wapnia oraz 50 mg wapnia z kompleksu mineralnego z koralowca

*** w tym: 900 mg wapnia z węglanu wapnia oraz 100 mg wapnia z kompleksu mineralnego z koralowca

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu i sposób użycia: 1 tabletka 2 razy dziennie, najlepiej po posiłku, popijając dużą ilością wody.

Ostrzeżenie: Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. W przypadku osób z hiperkalcemią, hipermagnezemią, chorobami nerek, blokiem przedsionkowo-komorowym serca, niedociśnieniem tętniczym, biegunką oraz kobiet w ciąży i karmiących piersią należy skonsultować się z lekarzem. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Istnieje wiele czynników ryzyka osteoporotycznych złamań kości; zmiana jednego z tych czynników może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C) w ciemnym i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Najlepiej spożyć przed końcem: Data minimalnej trwałości i numer partii umieszczone z boku opakowania.

Dostępne opakowania: Kartonik zawierający 60 tabletek po 1472 mg

Producent:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.
ul. Ostrzykowitzna 14A
05-170 Zakroczym